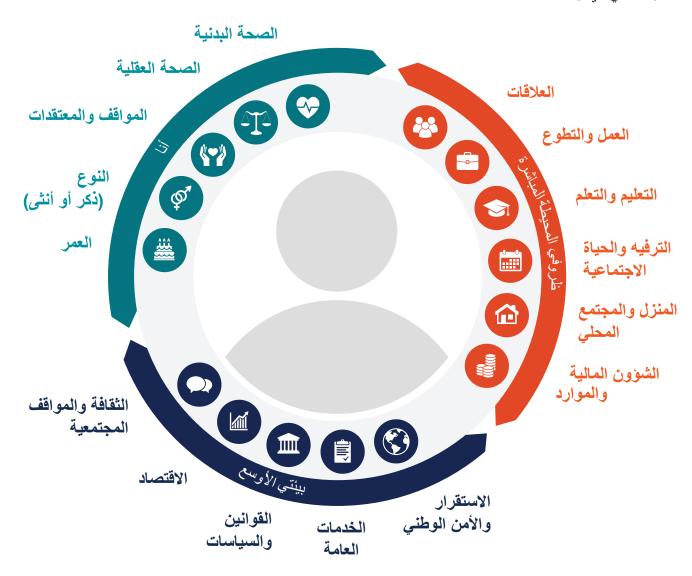
نوعية الحياة مع مرض التصلب العصبي المتعدد

ما الذي يؤثر على نوعية الحياة؟

هناك الكثير من العوامل التي تؤثر على نوعية حياة الشخص، سواء داخل أو خارج سيطرته المباشرة. تتغيّر تلك العوامل من شخص لأخر، ومن مكان لآخر، كما تتغيّر مع مرور الوقت. يمكن أن يؤثر مرض التصلّب المتعدّد على تلك العوامل في أي وقت.



كيف يمكن تحسين جودة الحياة؟

تستند المبادئ السبعة المذكورة أدناه إلى رؤى وتجارب الأشخاص الذين يعانون من مرض التصلُّب العصبي المتعدّد - كما جرى إقرار تلك المبادئ من جانب حركة الاتحاد الدولي للتصلب المتعدد. لا توجد أفضلية بين تلك المبادئ حيث يعود الأمر للأفراد والمنظمات فيما يتعلق بتقرير المبادئ الأهم بالنسبة لهم في أي وقت. ولا يمكن لأي بلد أن تدعى تحقيق جميع تلك المبادئ. فتلك المبادئ هي دعوة للعمل من أجل التحسين المستمر في كل بلد.

أمثلة للعوامل التي يمكن أن يكون لها تأثير

المبادئ السبعة

والتمييز





المواقف والسياسات والممارسات الداعمة التي تعزز المساواة وتواجه الوصم