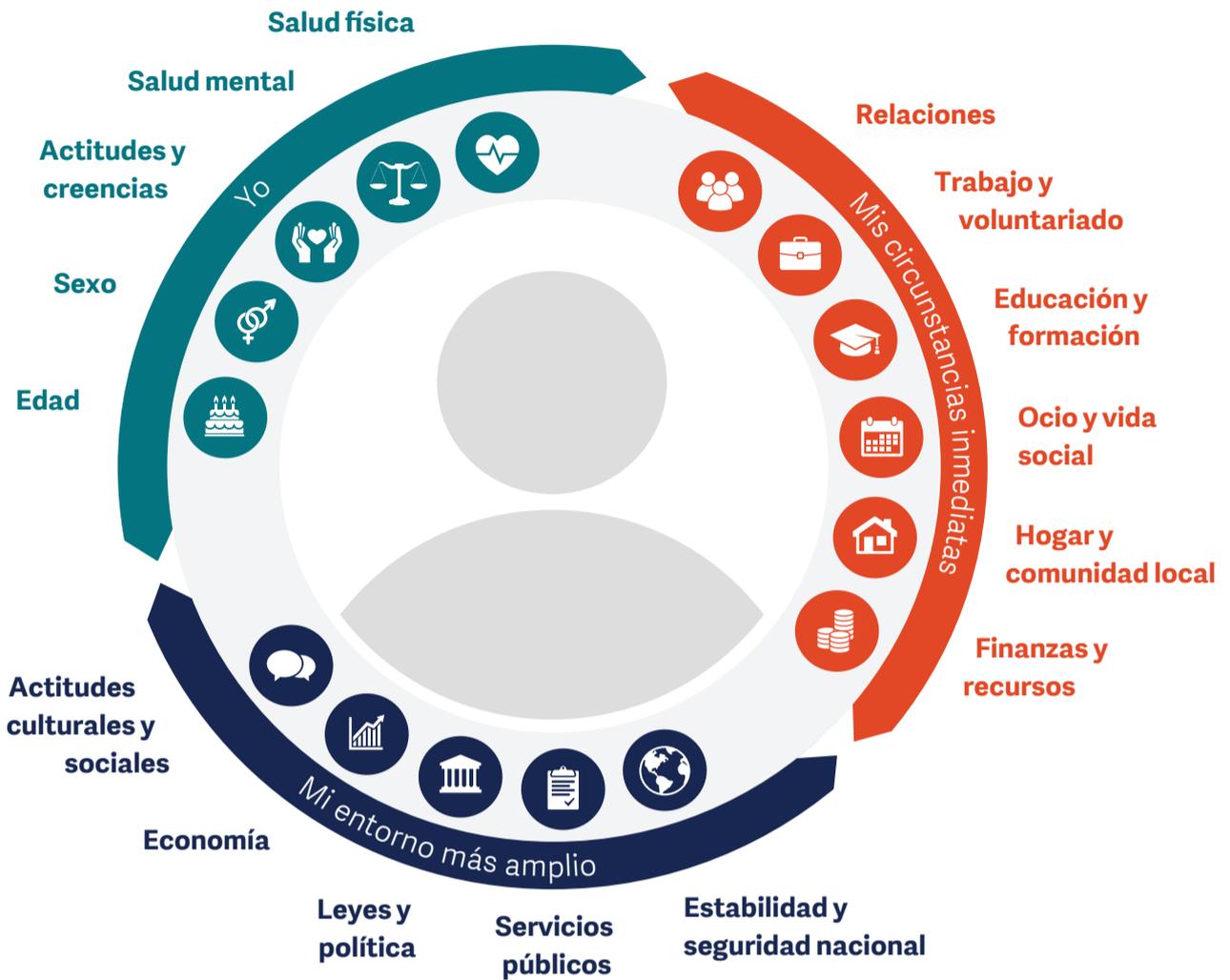


LA CALIDAD DE VIDA CON EM

¿Qué influye en la calidad de vida?

Son muchos los factores que influyen en la calidad de vida de una persona, tanto los que escapan a su control directo como los que no. Estos factores varían en función de las personas y los lugares, y cambian con el tiempo. La esclerosis múltiple (EM) puede repercutir en estos factores en cualquier momento.



¿Cómo se puede mejorar la calidad de vida?

Los siete principios que se plasman a continuación se basan en las opiniones y las experiencias de personas afectadas por la EM, y han sido acordados por el movimiento MSIF. Ninguno de los principios tiene prioridad sobre los demás, sino que son las propias personas y los propios organismos los que deben decidir cuáles son los más importantes para ellos en un momento dado. Ningún país puede asegurar haberlos cumplido todos. Son nuestra llamada a la acción para la mejora continua en todos los países.

Los siete principios

Ejemplos de factores en los que pueden influir

El apoderamiento, la independencia y el papel central de las personas afectadas por la EM a la hora de tomar decisiones que les afecten.	
Acceso a tratamientos completos y eficaces, y prestación de las necesidades cambiantes relacionadas con la salud física y mental que surgen con la EM.	
Apoyo a la red de familiares, amigos, seres queridos y cuidadores no remunerados.	
Oportunidades de trabajo, voluntariado, educación y ocio accesibles y flexibles.	
Lugares, tecnologías y transporte públicos y privados que sean accesibles.	
Recursos económicos que se ajusten a las necesidades cambiantes y al coste de vida que supone la EM.	
Actitudes, políticas y prácticas que promuevan la igualdad y planten cara al estigma y la discriminación.	

*Al hablar de "personas afectadas por la EM", nos referimos a aquellas que padecen EM, sus cuidadores y sus familiares y amigos más cercanos.