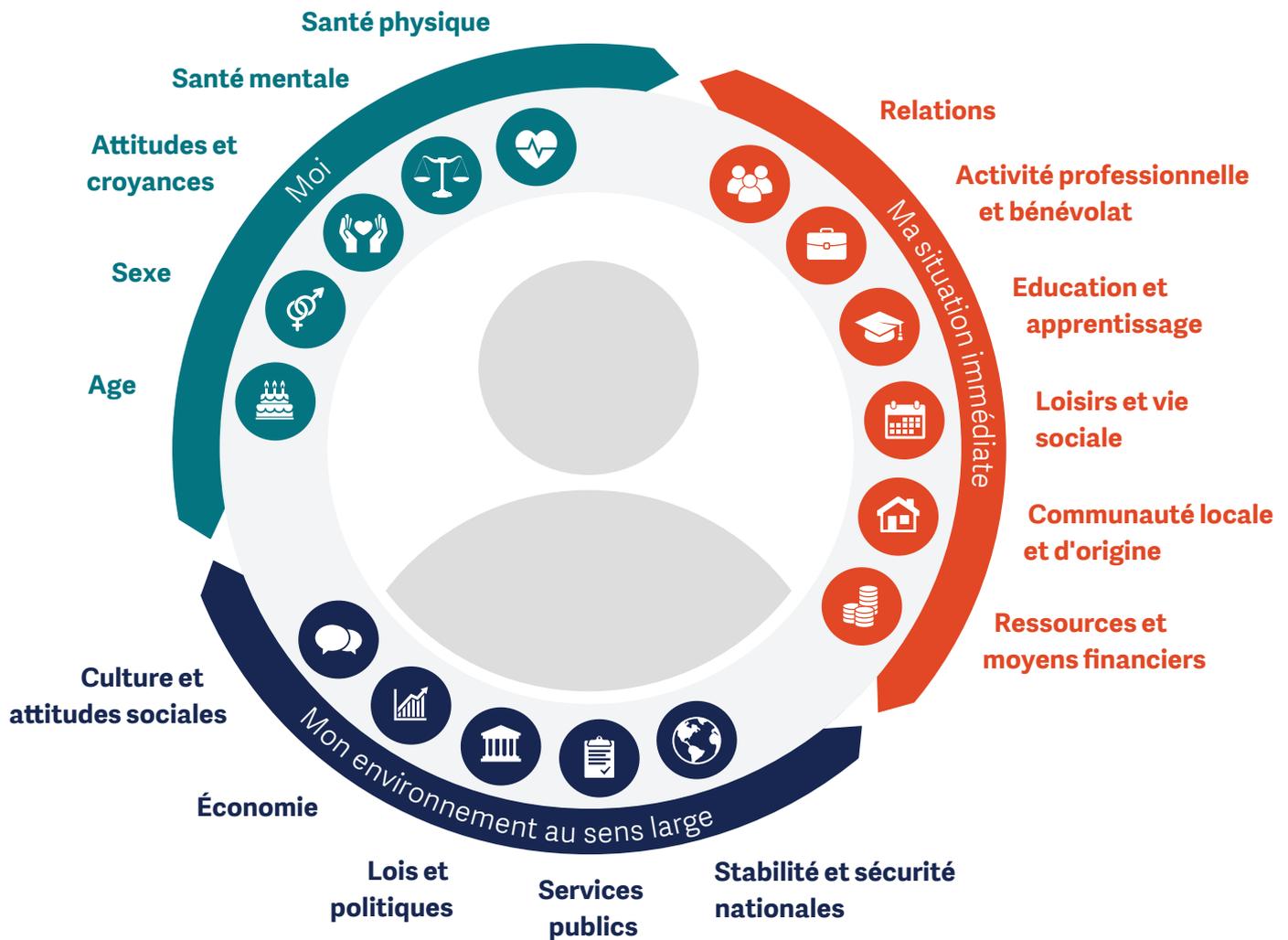


QUALITÉ DE VIE AVEC LA SEP

Quels sont les éléments qui influencent la qualité de vie ?

De nombreux facteurs influencent la qualité de vie d'un individu. Ils sont à la fois dépendants et indépendants de leur volonté. Ces facteurs varient d'un individu à l'autre, d'un lieu à l'autre, et changent au fil du temps. À tout moment, la sclérose en plaques (SEP) peut avoir un impact sur ces facteurs.



Comment peut-on améliorer la qualité de vie ?

Les sept principes ci-dessous sont basés sur les connaissances et l'expérience de personnes atteintes de la SEP et sont reconnus par le mouvement MSIF. Aucun de ces principes n'est prioritaire sur les autres – il incombe aux individus et aux organisations de décider ce qui est le plus important pour eux, et ce à tout moment. Aucun pays ne peut prétendre les avoir tous mis en œuvre. À travers ces principes, nous appelons à agir pour continuer à améliorer la situation dans tous les pays.

Les sept principes	Exemples de facteurs qu'ils sont susceptibles d'influencer
L'émancipation, l'indépendance et un rôle essentiel pour les personnes touchées par la SEP dans les décisions qui impactent leurs vies	
L'accès à des traitements et à des soins complets et efficaces pour pallier les besoins changeants en termes de santé physique et mentale liés à la SEP	
Un soutien pour les réseaux des membres de la famille, des amis, des êtres chers et du personnel soignant bénévole	
Des opportunités professionnelles, de bénévolat, d'éducation et de loisirs accessibles et flexibles	
Des espaces, des technologies et des moyens de transport accessibles, qu'ils soient publics ou privés	
Des ressources financières pour répondre aux besoins changeants et aux coûts inhérents à la vie avec la SEP	
Des attitudes, politiques et pratiques de soutien qui promeuvent l'égalité et défient la stigmatisation et la discrimination	

*Les personnes touchées par la SEP comprennent les personnes atteintes de la SEP, leur personnel soignant, les membres de leurs familles et leurs amis les plus proches.