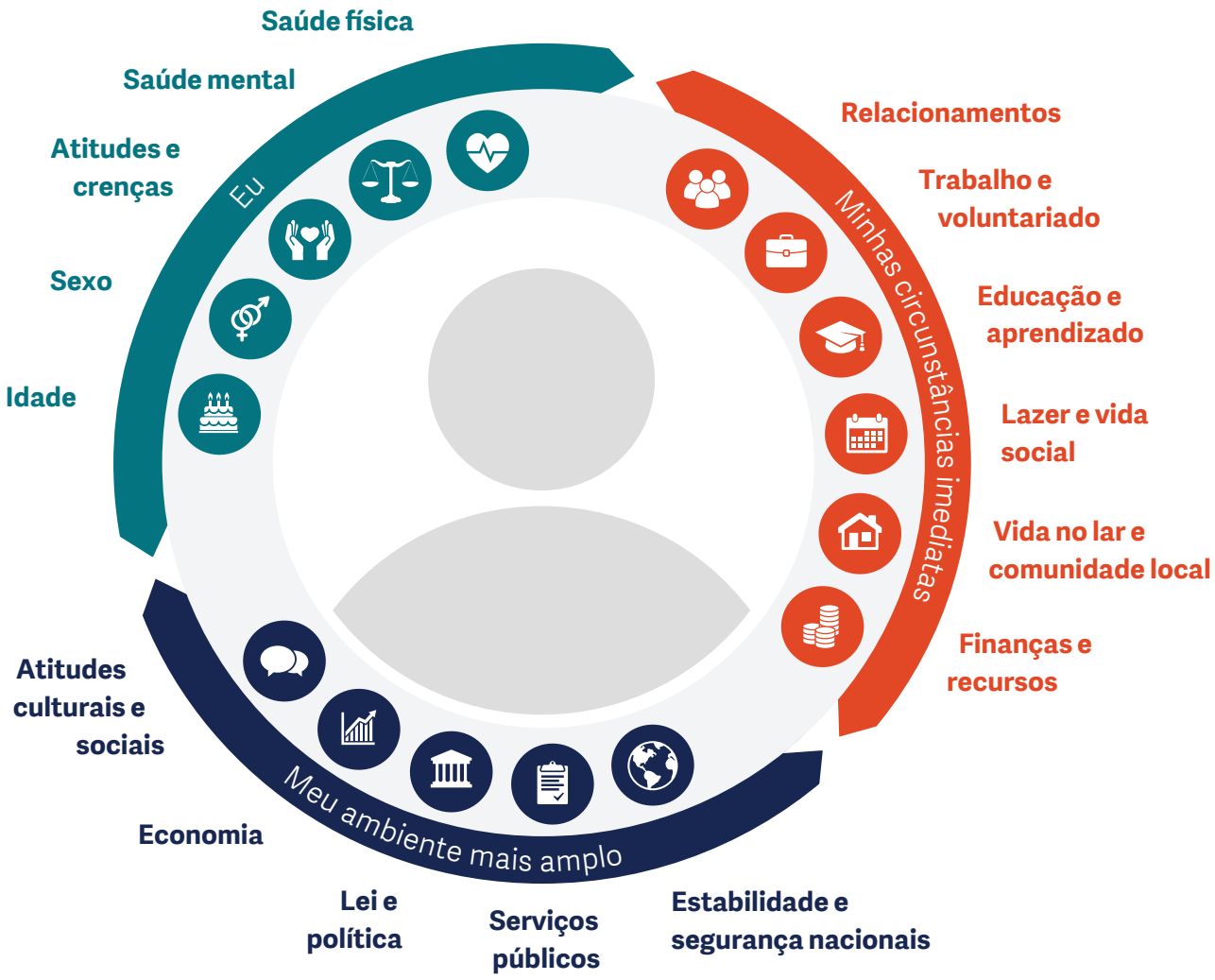
QUALIDADE DE VIDA COM EM

O que influencia a qualidade de vida?

A qualidade de vida de uma pessoa pode ser influenciada por muitos fatores, que podem estar dentro ou fora do seu controle. Tais fatores variam de pessoa para pessoa e de local para local, e podem mudar no decorrer do tempo. A Esclerose Múltipla (ES) pode afetar esses fatores a qualquer momento.



Como é possível melhorar a qualidade de vida?

Os sete princípios a seguir baseiam-se na percepção e experiência de pessoas afetadas pela EM, e foram acordados pelo movimento da Federação Internacional de Esclerose Múltipla. Não existe uma prioridade entre os princípios – cabe aos indivíduos e organizações decidir qual o princípio mais importante para eles em um determinado momento. Nenhum país pode afirmar que alcançou todos esses princípios, que são nossa chamada à ação para uma melhoria contínua em todos os países.

Os sete princípios	Exemplos de fatores que eles podem influenciar
Autonomia, independência e um papel central para pessoas afetadas pela EM em decisões que afetam suas vidas	
Acesso a tratamentos eficientes e completos e atenção às mudanças nas necessidades de saúde física e mental de pessoas com EM	
Apoio à rede de familiares, amigos, entes queridos e cuidadores voluntários	
Oportunidades de trabalho, voluntariado, educação e lazer acessíveis e flexíveis	
Acessibilidade em espaços públicos e privados, tecnologia e transporte	
Recursos financeiros para atender às mudanças nas necessidades e despesas presentes na vida de pessoas com EM	
Atitude, políticas e práticas de apoio que promovam igualdade e desafiem o estigma e a discriminação	

**Pessoas afetadas pela EM incluem os pacientes com EM, seus cuidadores, familiares e amigos mais próximos.*

ms international federation