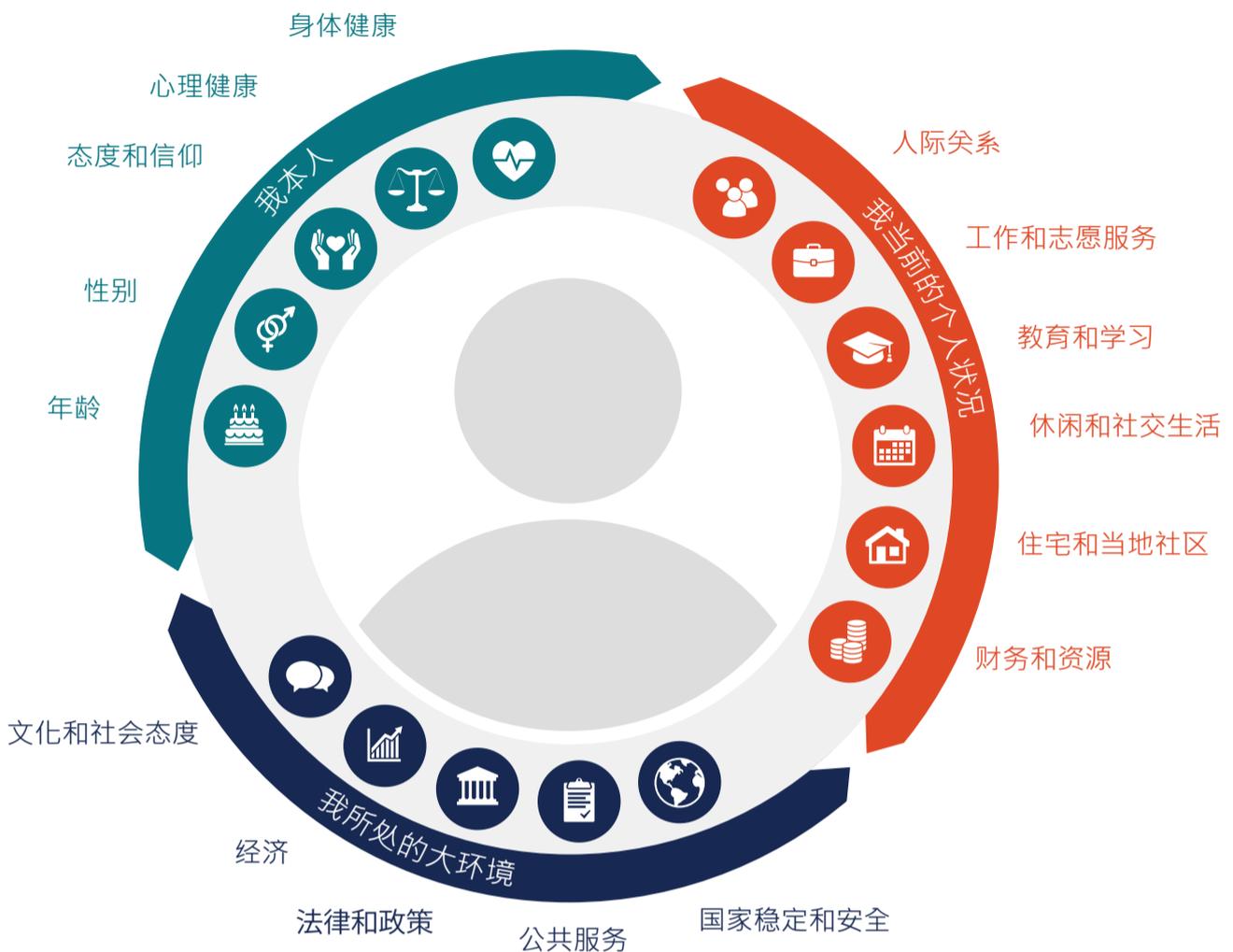


多发性硬化病人的生活质量

哪些因素会影响生活质量？

许多因素都会影响一个人的生活质量，不管这些因素是否在个人的直接控制能力之内。这些因素因人而异，因地点而异，且会随着时间的推移而变化。多发性硬化症（MS）可能会在任何时候对这些因素产生影响。



改善生活质量的七项原则

以下七项原则根据受MS影响的人群的见解和经验而撰写，并获得MSIF运动的认可。这些原则并没有优先之分——由个人和组织在当下时间决定哪些最重要。未有任何国家已全面实施所有这些原则。这是我们呼吁每个国家进行持续改进的号召。

七项原则	可影响的方面
赋予MS人群权力及独立性，让他们在做出影响生活决策的过程中扮演核心角色	身体健康、法律和政策、工作、公共服务、文化和社会态度
获得全面及有效的治疗和护理，以满足MS人群不断变化的生理和精神健康需求	身体健康、法律和政策、人际关系、工作、财务和资源
为家人、朋友、爱人及无薪护理者等人员提供支持	法律和政策、教育和学习、人际关系、休闲和社交生活、住宅和当地社区
便捷且灵活的工作机会、志愿服务机会、教育机会及娱乐休闲机会	法律和政策、工作、教育和学习、休闲和社交生活、财务和资源
无障碍的公共及私人空间、科技及交通设施	工作、教育和学习、休闲和社交生活、住宅和当地社区、文化和社会态度
可满足MS人群不断变化的需求及生活成本的财务资源	法律和政策、人际关系、工作、财务和资源、经济
对促进平等、消除偏见和歧视的态度、政策和做法提供支持	法律和政策、教育和学习、休闲和社交生活、文化和社会态度、经济

*多发性硬化除了影响患者本人，还影响他们的陪护，家庭成员，以及亲近的朋友。