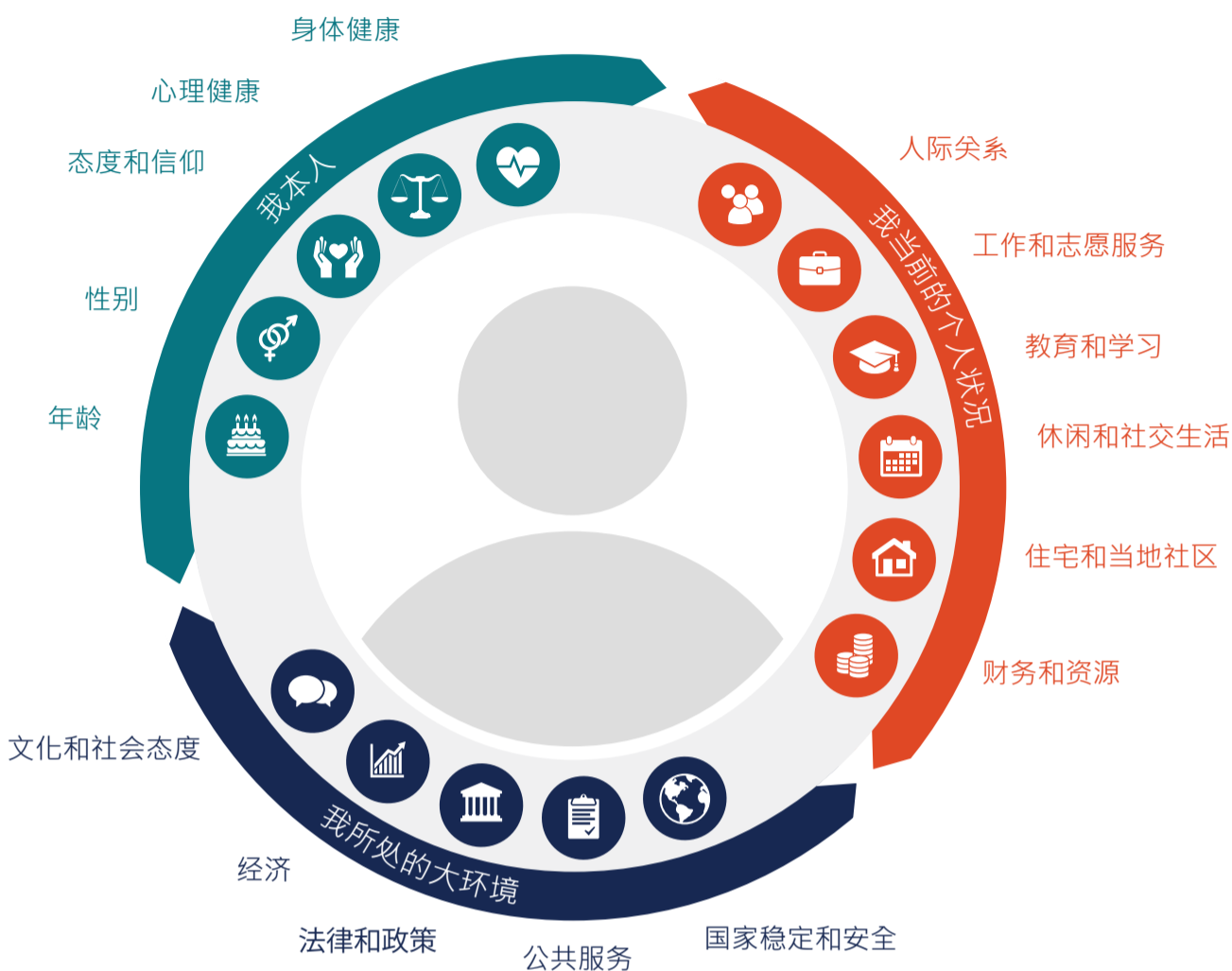


# 多发性硬化病人的生活质量

## 哪些因素会影响生活质量？

许多因素都会影响一个人的生活质量，不管这些因素是否在个人的直接控制能力之内。这些因素因人而异，因地点而异，且会随着时间的推移而变化。多发性硬化症（MS）可能会在任何时候对这些因素产生影响。



## 改善生活质量的七项原则

以下七项原则根据受MS影响的人群的见解和经验而撰写，并获得MSIF运动的认可。这些原则并没有优先之分——由个人和组织在当下时间决定哪些最重要。未有任何国家已全面实施所有这些原则。这是我们呼吁每个国家进行持续改进的号召。

| 七项原则                                | 可影响的方面                           |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| 赋予MS人群权力及独立性，让他们在做出影响生活决策的过程中扮演核心角色 | 身体健康、法律和政策、工作、公共服务、文化和社会态度       |
| 获得全面及有效的治疗和护理，以满足MS人群不断变化的生理和精神健康需求 | 身体健康、法律和政策、人际关系、工作、财务和资源         |
| 为家人、朋友、爱人及无薪护理者等人员提供支持              | 法律和政策、教育和学习、人际关系、休闲和社交生活、住宅和当地社区 |
| 便捷且灵活的工作机会、志愿服务机会、教育机会及娱乐休闲机会       | 法律和政策、工作、教育和学习、休闲和社交生活、财务和资源     |
| 无障碍的公共及私人空间、科技及交通设施                 | 工作、教育和学习、休闲和社交生活、住宅和当地社区、文化和社会态度 |
| 可满足MS人群不断变化的需求及生活成本的财务资源            | 法律和政策、人际关系、工作、财务和资源、经济           |
| 对促进平等、消除偏见和歧视的态度、政策和做法提供支持          | 法律和政策、教育和学习、休闲和社交生活、文化和社会态度、经济   |

\*多发性硬化除了影响患者本人，还影响他们的陪护，家庭成员，以及亲近的朋友。