

تشجيع الشباب المصابون بالتصلب العصبي المتعدد وغير المصابون به على مشاركة أحلامهم بغد مشرق

ما هي الفكرة؟

يتميز كل شاب بسماته الفريدة، ولكن جميع الشباب يشتركون في أمر واحد: أنهم مفعمون بالأمل والأحلام بمستقبل مشرق. تهدف حملة 'أحلامي مثل أحلامك' إلى جعل الشباب غير المصابون بمرض التصلب العصبي المتعدد أكثر قرباً من الشباب الذين يعانون من مرض التصلب العصبي المتعدد، مما يظهر أن مدى الاختلاف بين التحديات التي يواجهونها لا يحجب حقيقة أنهم جميعاً يطمحون بمستقبل مشرق. سوف تحتفل الحملة بكيفية تمكن الشباب المصابين بالتصلب العصبي المتعدد من التغلب على صعوبات العيش مع مرض التصلب العصبي المتعدد حتى يستمروا في ملاحقة أحلامهم، تماماً مثلما يفعل الشباب غير المصابين بمرض التصلب العصبي المتعدد. تهدف الحملة إلى تثقيف الشباب في جميع أنحاء المنطقة العربية بماهية مرض التصلب العصبي المتعدد وأعراضه - وخاصة الشباب الذين لا يمتلكون أي معرفة أو لديهم فكرة أساسية فقط عن مرض التصلب العصبي المتعدد.

كيف أستطيع المشاركة؟

قم بتنزيل الأدوات

3

ستجد مجموعة متنوعة من الأدوات (الملفات، الصور) التي تستطيع تنزيلها واستخدامها للحملة. تتوفر مجموعة الأدوات على الرابط <http://www.msif.org/mydreams> يمكنك أيضاً مشاركة هذه الأدوات على شبكات التواصل الاجتماعي - لا تنسى أن تستخدم الهاشتاج #أحلامي_مثل_أحلامك

قم بتنظيم حدث

1

نحن نفهم أن جمعيات التصلب العصبي المتعدد في المنطقة العربية تختلف من حيث الحجم والقدرات والموارد - وهذا هو السبب في مرونة هذه الحملة، مما يسمح لجمعيتك باتخاذ أي مستوى يناسبك من الأنشطة. على سبيل المثال، يمكنك التعاون مع عدد كبير من الشباب عبر المدارس والجامعات المختلفة، أو يمكنك المشاركة على نطاق أصغر عن طريق نشر ومشاركة أدوات ورسائل الحملة عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

شاهد وشارك الفيديوهات

4

شاهد وشارك فيديو حملة أحلامي مثل أحلامك لزيادة الوعي عبر الرابط: <http://www.msif.org/mydreams>

قم بالنشر على وسائل التواصل الاجتماعي

2

سواء كنت شاباً من المصابين بمرض التصلب العصبي المتعدد أو كنت من غير المصابين بمرض التصلب العصبي المتعدد، قم بمشاركة أحلامك وطموحاتك مستخدماً هاشتاج الحملة #أحلامي_مثل_أحلامك هل أنت شاب مصاب بمرض التصلب العصبي المتعدد؟ أخبر الآخرين كيف تمكنت من التغلب على التحديات المختلفة في حياتك عن طريق إكمال العبارة ' رغم ... [تصلب/ألم، وما إلى ذلك] مستمر في... [ضع حلمك/طموحك، وما إلى ذلك]' في مشاركتك المنشورة على وسائل التواصل الاجتماعي ولا تنس استخدام الهاشتاج #أحلامي_مثل_أحلامك

لمحة عامة

5

'أحلامي مثل أحلامك' هي أول حملة على المستوى الإقليمي تهدف إلى زيادة الوعي بمرض التصلب العصبي المتعدد في المنطقة العربية. تم إطلاق هذا المفهوم خلال ورشة عمل إقليمية لجمعيات التصلب العصبي المتعدد في المنطقة العربية. واتفقت الجمعيات المشاركة على إطلاق مشروع إقليمي مشترك من أجل البدء في بناء تعاون أكبر داخل المنطقة.