

### توصیه های جهانی در مورد COVID-۱۹ برای بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس (ام اس)

COVID-۱۹ بیماری جدیدی است که می تواند ریه ها و راه های تنفسی شما را تحت تاثیر قرار دهد. این بیماری توسط یک ویروس کرونای جدید ایجاد می شود که اولین بار در اواخر ماه دسامبر سال ۲۰۱۹ در چین شناسایی شد و از آن زمان تاکنون به سایر بخش های جهان گسترش پیدا کرده است.

در حال حاضر شواهدی از اینکه چگونه این ویروس افراد مبتلا به ام اس را تحت تاثیر خود قرار می دهد؛ در دسترس نیست. توصیه هایی که در زیر به آن ها اشاره می شود، توسط متخصصین نورولوژیست ام اس و محققان متخصص عضو فدراسیون جهانی ام اس ارائه شده است \*\*.

این توصیه ها مادامیکه اطلاعات بیشتری در مورد COVID-۱۹ در دسترس قرار گیرد؛ مورد بازنگری قرار گرفته و به روز رسانی خواهد شد.

### توصیه هایی برای بیماران مبتلا به ام اس

افراد مبتلا به بیماری های قلبی، ریوی و نیز افرادی که سن بالای ۶۰ سال دارند، به احتمال بالاتری دچار مشکلات بیشتر و بیماری شدید تر ناشی از این ویروس خواهند شد. بسیاری از بیماران ام اس، بخصوص کسانی که مشکلات جسمی دیگری نیز دارند، افرادی که مشکلات حرکتی دارند و نیز افرادی که برخی از داروهای ام اس را دریافت می کنند؛ در این گروه قرار می گیرند.

به تمامی بیماران ام اس توصیه می شود تا توجه ویژه ای را به دستورالعمل های لازم برای کاهش خطر ابتلا به ویروس COVID-۱۹ داشته باشند. بیماران مسن تر، بخصوص افرادی که بیماری های قلبی و ریوی دارند باید برای در معرض ویروس قرار نگرفتن، مراقبت بیشتری انجام دهند. توصیه های سازمان جهانی بهداشت (WHO) شامل موارد زیر هستند:

- دستان خود را مرتباً با آب و صابون و یا شوینده های حاوی الکل بشویید.
- از دست زدن به چشم ها، بینی و دهان بجز در مواردی که دستان شما کاملاً تمیز هستند، خودداری کنید.
- تلاش کنید تا حداقل فاصله یک متری بین خود و دیگران را حفظ کنید، بخصوص کسانی که سرفه یا عطسه می کنند.
- هنگامی که سرفه یا عطسه می کنید، دهان و بینی خود را با دستمال و یا با خمیدگی آرنج بپوشانید.
- ایمنی غذایی را با استفاده از تخته های متفاوت برای برش گوشت خام و غذاهای پخته شده رعایت کنید و در حین استفاده و تعویض آن ها، دستان خود را بشویید.

علاوه بر این، ما توصیه می کنیم که بیماران ام اس باید:

- از تجمعات و مکان های شلوغ عمومی پرهیز کنند
- از استفاده از سیستم های حمل و نقل عمومی تا جای ممکن پرهیز کنند
- تا جایی که ممکن است از جایگزین های دیگر به جای ملاقات حضوری با پزشک استفاده کنند (بعنوان مثال از طریق تلفن).

افرادی که از بیماران ام اس مراقبت می کنند و یا اعضای خانواده که با آن ها زندگی می کنند، و یا حتی افرادی که مرتباً به دیدار بیماران ام اس می روند، باید نیز این دستورالعمل ها را رعایت کرده تا خطر انتقال ویروس COVID-۱۹ را به خانه کاهش دهند.

## توصیه هایی در مورد داروهای بیماران ام اس

بسیاری از داروهای تعدیل کننده سیستم ایمنی (DMT) برای بیماران ام اس، با سرکوب کردن و یا تغییر سیستم ایمنی عملکرد خود را انجام می دهند. برخی از داروهای ام اس ممکن است احتمال شدت بیماری COVID-۱۹ را افزایش داده اما باید تعادلی بین این خطر و خطر عدم استفاده از دارو ایجاد شود. ما پیشنهاد می کنیم که:

- بیماران ام اس که هم اکنون داروهای تعدیل کننده سیستم ایمنی دریافت می کنند، می توانند به مصرف دارو ادامه دهند.
- افرادی که علائم آلودگی با ویروس COVID-۱۹ را دارند و یا آزمایش آن ها درباره آلودگی با ویروس مثبت شده است، درمان ام اس خود را با پزشک خود یا افراد حرفه ای آشنا به مراقبت از بیماران ام اس مورد بررسی قرار دهند.
- قبل از آغاز هر داروی تعدیل کننده سیستم ایمنی جدید، بیماران ام اس با پزشک خود مشورت کرده تا بهترین انتخاب مناسب با توجه به روند و فعالیت بیماری آن ها، ضمن توجه به خطر ابتلا به COVID-۱۹ صورت پذیرد.
- برای کسانی که قرار است یک داروی تعدیل کننده سیستم ایمنی را شروع کنند ولی هنوز این کار را انجام نداده اند، باید در نظر داشته باشند که دارویی را انتخاب کنند که یک نوع خاص از سلول های ایمنی (لنفوسیت ها) را کاهش ندهد. داروهایی مانند اینترفرون ها، گلاتیرامراستات و یا ناتالیزوماب باعث کاهش این سلول ها نمی شوند. داروهایی که کاهش لنفوسیت ها را برای مدت طولانی تری ایجاد می کنند شامل آلمتوزوماب، کلادربین، اوکرلیزوماب و ریتوکسیماب هستند.
- داروهای تعدیل کننده سیستم ایمنی زیر ممکن است توانایی سیستم ایمنی برای پاسخ به آلودگی ویروسی را کاهش دهند: فینگولیمود، دی متیل فومارات، تری فلونوماید و سیپونیمود. افراد باید با دقت خطرات و منافع شروع این داروها را در زمان همه گیری COVID-۱۹ در نظر داشته باشند.
- بیماران ام اس که در حال حاضر داروهای شامل آلمتوزوماب، کلادربین، اوکرلیزوماب، ریتوکسیماب، فینگولیمود، دی متیل فومارات، تری فلونوماید و سیپونیمود را مصرف می کنند و در جوامع با شیوع بالای COVID-۱۹ زندگی می کنند باید تا حد ممکن برای کاهش خطر آلودگی به ویروس، ایزوله باشند.

توصیه های لازم برای به تاخیر انداختن دوزهای دوم یا بیشتر آلمتوزوماب، کلادربین، اوکرلیزوماب و ریتوکسیماب با توجه به شیوع COVID-۱۹ در کشور های مختلف متفاوت است. افرادی که از این داروها استفاده می کنند و قرار است دوز بعدی را دریافت کنند، باید با پزشک خود درباره خطرات و منافع به تاخیر انداختن دارو مشورت کنند.

## توصیه هایی درباره درمان با سلول های بنیادی خون ساز (aHSCT)

درمان با سلول های بنیادی خون ساز شامل استفاده از داروهای شیمی درمانی قوی است. این مساله در بازه ای از زمان سبب تضعیف شدید سیستم ایمنی می شود. افرادی که به تازگی این درمان ها را دریافت کرده اند، باید در مدت شیوع ویروس COVID-۱۹ در ایزوله باقی بمانند. افرادی که قرار است این درمان ها را دریافت کنند باید با مشورت با پزشک معالج خود، این فرایند را به تاخیر بیندازند.

## توصیه هایی برای کودکان یا زنان باردار مبتلا به ام اس

در حال حاضر، توصیه خاصی برای زنان باردار مبتلا به ام اس وجود ندارد. اطلاعات عمومی درباره ویروس COVID-۱۹ و بارداری را در وبسایت مرکز پیشگیری و کنترل بیماری های آمریکا دنبال کنید.

توصیه خاصی برای کودکان مبتلا به ام اس وجود ندارد. آن ها باید توصیه های بالا درباره بیماران مبتلا به ام اس را دنبال کنند.

---

افراد زیر درباره توصیه های نوشته شده در این متن مورد مشورت قرار گرفته اند:

**نورولوژیست های ام اس:**

Professor Brenda Banwell, Chair of MSIF's International Medical and Scientific Advisory Board – University of Pennsylvania, USA

Dr Fernando Hamuy Diaz de Bedoya, President of LACTRIMS – Universidad Nacional de Asuncion, Paraguay

Professor Andrew Chan – Bern University Hospital, Switzerland

Professor Jeffrey Cohen, President of ACTRIMS – Cleveland Clinic Mellen Center for Multiple Sclerosis, USA

Dr Jorge Correale, Deputy Chair of MSIF's International Medical and Scientific Advisory Board – FLENI, Argentina

Professor Giancarlo Comi – IRCCS Ospedale San Raffaele, Italy

Professor Kazuo Fujihara, President of PACTRIMS – Fukushima Medical University School of Medicine, Japan

Professor Bernhard Hemmer, President of ECTRIMS – Technische Universität München, Germany

Dr Céline Louapre – Sorbonne Université, France

Professor Catherine Lubetzki – ICM, France

Professor Marco Salvetti – Sapienza University, Italy

Dr Joost Smolders – ErasmusMC, Netherlands

Professor Per Soelberg Sørensen – University of Copenhagen, Denmark

Professor Bassem Yamout, President of MENACTRIMS – American University of Beirut Medical Center, Lebanon

**اعضای فدراسیون جهانی ام اس:**

Dr Clare Walton, Nick Rijke, Victoria Gilbert, Peer Baneke – MS International Federation

Phillip Anderson – MS Society (UK)

Pedro Carrascal – Esclerosis Múltiple España (Spain)

Dr Tim Coetzee, Dr Doug Landsman, Julie Fiol – National MS Society (US)

Professor Judith Haas – Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Bundesverband e.V (Germany)

Dr Kirstin Heutinck – Stichting MS Research (Netherlands)

Dr Pam Kanellis – MS Society of Canada

Nora Kriauzaitė – European MS Platform

Dr Marc Lutz – La Société suisse de la sclérose en plaques (Switzerland)

Marie Lynning – Scleroseforeningen (Denmark)

Dr Julia Morahan – MS Research Australia

Dr Emmanuelle Plassart-Schiess – ARSEP Fondation (France)

Dr Paola Zaratin – Associazione Italiana Sclerosi Multipla Onlus (Italy)

این متن در ۱۳ مارچ سال ۲۰۲۰ مصادف با ۲۳ اسفند سال ۱۳۹۸ تنظیم شده است.  
مترجم: دکتر مجید پهلوان کاخکی، فلوشیپ تحقیقاتی ام اس، انستیتو کارولینسکا سوئد