

مذكرة فارغة حول التعب

يمكنك استخدام النموذج أدناه، أو يمكنك تحميله من الموقع التالي:

www.msif.org/fatigue



التاريخ:

صِف نومك ليلة أمس:

ملاحظات	درجة التعب*	وصف لأنشطتك	الوقت

* 1 = تعب منخفض إلى مرتفع = 10



ملاحظات	درجة التعب*	وصف لأنشطتك	الوقت

* 1 = تعب منخفض إلى مرتفع = 10



ملاحظات	درجة التعب*	وصف لأنشطتك	الوقت

* 1 = تعب منخفض إلى مرتفع = 10



ملاحظات	درجة التعب*	وصف لأنشطتك	الوقت

* 1 = تعب منخفض إلى مرتفع = 10



#MyInvisibleMS

#الوجه_الخفي_للتصلب_العصبي_المتعدد



Skyline House
200 Union Street
London SE1 0LX
United Kingdom

رقم الشركة:

05088553

، رقم المؤسسة الخيرية المسجلة:

1105321

www.msif.org

www.facebook.com/msinternationalfederation

www.twitter.com/msintfederation

www.youtube.com/user/MSIFmedia

الجمعية التونسية للتصلب العصبي المتعدد (ATSEP)

هي جمعية خيرية اجتماعية أحدثت سنة 2005 من طرف المرضى و أقربائهم الذين يعيشون معهم، بهدف تقديم الإرشاد و التوعية حول مرض التصلب العصبي المتعدد و وسائل علاجه و البحوث العلمية والطبية الحديثة المتعلقة به. بالإضافة إلى محاولة تحسين ظروف المعيشة اليومية للمرضى و ربط الصلة بينهم و بين المؤسسات و الهياكل الدولية و الجمعيات الناشطة في الميادين الصحية والاجتماعية والعلمية.



العنوان: عمارة شمال الهلتون، مدرج E1 ،
الطابق 2، نهج ميسيبسا، 1082 تونس
الهاتف: 330 791 71 (216+)
البريد الإلكتروني: atsep@topnet.tn
الموقع الإلكتروني: www.atsep.tn